



Il corso  
**È gratuito**



Prenotati  
chiamando  
il numero

**0932-234141**

Martedì e Giovedì  
dalle 09.00 alle 12.00

Consultorio Familiare Ragusa 2  
Via Falcone, 110 – Ragusa

Le iscrizioni sono aperte  
dal 1° febbraio fino al raggiungimento  
Del numero di 20 persone.



Il futuro di un bambino  
è opera dei suoi genitori



1° corso di  
accompagnamento alla  
nascita con musicoterapia:  
**gravidanza e musica**

Consultorio Familiare Ragusa 2  
Via Falcone, 110 – Ragusa



## Cosa sente il nascituro nell'utero?

Nel suo ambiente ovattato, circondato dal liquido amniotico, fin dai primi giorni di vita percepisce e si abitua ai rumori del corpo della sua mamma: il battito cardiaco, il respiro, il sangue che scorre. **Quindi comincia a sentire le voci di mamma e papà e impara presto a riconoscerle.**

*Gli studi lo confermano che dalla 14<sup>a</sup> settimana il feto riesce a sentire la musica.*

La musica costituisce, quindi un canale di comunicazione privilegiato tra la mamma e il bambino, il veicolo di una relazione affettiva tra madre e figlio ed è anche in grado di stimolare lo sviluppo strutturale e funzionale del sistema nervoso del feto.

***E ascoltare più volte lo stesso brano fa crescere in lui un senso di sicurezza!***

## Che tipo di musica?

### Dal 1° al 3° mese.

Nella primissima fase di sviluppo è consigliata la musica barocca il cui ritmo ricorda i battiti del cuore del piccolo. Tra i compositori di riferimento Vivaldi che con l'allegria e la vivacità delle sue "Le Quattro Stagioni" trasmette gioia alla mamma e al nascituro.

### Dal 4° al 6° mese

In questo periodo sono consigliate melodie più dolci e rilassanti come la Ninna Nanna di Brahms o la musica di Chopin.

### Dal 7° al 9° mese

In questa fase l'ideale è alternare momenti rilassanti a momenti più movimentati.

Bach con i suoi Concerti brandeburghesi è assai indicato.

